日本色彩心理学研究所

色彩心理学の専門教育・研究機関

人生で、たった6回だけの講座で あなたの魅力が輝き出す！？

みなさんは、「私」をよりよく表現できていますか？
私自身を純粋に表現できる「強さ」や「美しさ」は
私だけでなく、周りの人の心までも穏やかにします。

では、「私らしい」と言えるためには、
どんな色や形を選べば良いのでしょうか？
それが明確になればなるほど、モヤモヤした心が、
スッキリと清々しい心に変わります。

色という案内人を得て、
あなたの心の世界を広げませんか？

色彩心理学 Ph.D.　高橋 佳子

色彩心理学から生まれた色彩タイプ論

色彩タイプ分析講座

全6回

ご予約受付中！

30年以上の歳月を、色彩と人間との関係性に捧げた
色彩心理学博士(Ph.D.)が、私らしく、美しくあるための秘訣を
内面と外面から伝授いたします。

第1回 (10:00~12:00)

色は心を映し出す
～ 私と色彩との関係性について～

120min.

生まれ持った色彩を探求する前に、「色」とはどういったもので、私とどのように関係があるのか、根っこのことを少し学んでおきましょう。
心理学的な視点を持つことで、身も心もすっきりと美しく、「今」の自分を表現できるようになります。
まず、大切な第一歩としての120分講座です。

◀知らず知らずの内に、生活の中でぴったりくる色を選んで、心の在り方を表現している私たち。その不思議に迫ります。

第2回 (10:00~12:00)

生まれ持った独自性
～ 私ってどんな人？～

120min.

みなさんは、「私って一体どんな人だろう？」と客観的に考えてみたことはありますか？
私の魅力は「生まれ持った独自性」を幹にして、彩られてゆくと考えられます。第1回目の講座で学んだことをふまえ、私がどのような人であるか、そのありのままの魅力を色彩の力をかりながら考えてゆきましょう。
色は素直に、私の心根を表現してくれます。
文字に起こすと少し難しいかもしれませんが、ひとつずつ、私自身のこと、そして、生まれ持った独自性へ接近し、理解を深めてゆきましょう。

第3回 (10:00~12:00) 色彩タイプとは？

～ 色彩タイプ分析序論～

◷120min.

いよいよ、色彩タイプ論による理論を学び、クレヨンや色鉛筆などを使って表現することで、具体的なタイプ考察に入ってゆきます。様々なワークが、「私」に語りかけてくることをしっかり拾い上げながら、大切に取り組んでゆきましょう。

第4回 (10:00~12:00) 色彩タイプ論

～私の生まれ持った色彩を知る～

◷90min.× 2

私の色彩タイプについて接近してゆきます。それぞれの個性を、黄、青、橙、紫の4つのタイプに分類し、それぞれのタイプによって、世の中の見え方、性格や傾向などの特色や差異を学習しましょう。
従来のカラー分析とは異なる、色彩心理学から生まれた色彩タイプ論。
今までもこれからも、私の私らしさを支えている根っことなる色彩タイプを、共に見つけてゆきましょう！

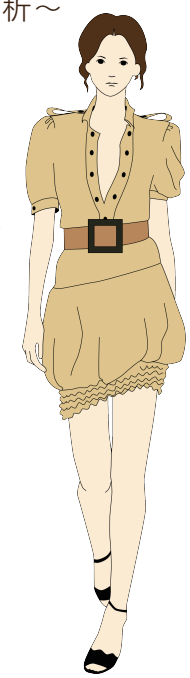
▲ 目の色の変化を観察し、ベースとなる色を探している様子

第5回 (10:00~12:00) 私を表す「形」

～「私のイメージ」分析～

◷90min.× 2

「私」を表現することができるのは、「色」だけではありません。「形」や「動き」は「色」と共に動いています。
つまり、私の独自性の中には、「生まれ持った形」があるということを忘れてはいけません。その「生まれ持った形」について、ここでは午前と午後の 90 分を使って探求してゆきましょう。
形を探求することは、私らしさが確かな形を伴って見えてくるということです。ワクワクするような私の在り方における拡がりを、きっと見つけることができるはずです。
焦ることなくじっくりと時間をかけて、共に見つけてゆきましょう。



第6回 (10:00~12:00) 私を表す「全体性」

～ 私らしくあるために～

◷90min.× 2

私の独自性を尊重し、私の中にある美しさを表現するため総括として、私の全体性について学習します。
心は「私」から離れ、時代や周りの環境に合わせることで安定しようとしますが、それは真の安定とは言えません。

私の独自性をしっかりと根付かせ、私が私を純粋に表現できる強さや美しさによって、人は穏やかな心を獲得することができます。
美しさはすでに私の中に在るものだということに気づき、理論と実践を含む最終回としたいと思います。

参加費（材料費）

42,120 円（税込）

材料費・教材費を含み、おひとり様あたりの料金です。
終了後、ご自身の色彩タイプの色見本が欲しい方には別途色見本代金 2,160 円 (税込) で販売しております。

定　員

6 名（まで）

おひとり様のお申し込みも、お友達とお誘い合わせの上、グループでのお申し込みも、受付いたします。

持ち物

筆記用具・普段使っている化粧品

講　師

髙橋 佳子
Yoshiko Takahashi

色彩心理学博士 (Ph.D.)
日本色彩心理学研究所創始者
心理療法家

大学で幼児教育を専攻し、色の持つ力と心の関係性に興味をもつ。海外での研修を経て心理学との統合を試み、数々の大学や専門教育機関で教鞭をとる傍ら、心理療法家として、現代人の抱える心の課題の克服に、色彩心理学療法という色彩心理学から生まれた心理療法をとおして取り組む。「色を生活に取り入れ、自然と共生する」ことを提案し続けている。

【お申し込み方法】　日本色彩心理学研究所

☎ **078.381.7814**　受付：月～土（木・日・祝日定休）　◷ 10:30～17:30

www.nihon-shikisai-shinrigaku.com（色彩タイプ分析講座ページよりお申し込みください。）

【お問い合わせ】　日本色彩心理学研究所 TEL:078.381.7814
Mail:color-psychology@nihon-shikisai-shinrigaku.com